

PM Roslagsmästerskapen 2024



Datum: Söndag 11 feb 2024
Plats: Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11, vid Sportcentrum.
Tid: **Pass 1: Insim 8.00-8.45 Start 9.00** (Lagkapp)
Pass 2: Insim 13.00-13.45 Start 14.00

OBS!! Nya tider. En timme tidigare än i inbjudan!

Lagkapp: Lagkappen 30x50 m frisim får innehålla aktiva simmare, ledare, föräldrar, mm. Laguppställning kommer inte att läggas in i Grodan. Uppnådda tider är inofficiella.

Priser: Klass A-C Medaljer till placering 1-3.
Klass D Deltagarmedaljer till alla.
Roslagsmästare kommer att koras i klass A-C.
Alla grenar räknas utgående från FINA-poäng.

Strykningar: Läggas in via strykningsappen **senast kl. 08.00** för pass 1 och **senast kl. 13.00** för pass 2. Inloggningsuppgifter skickas till deltagande klubbar.

Tekniskt möte: Minst en tränare från varje deltagande klubb närvarar vid mötet som kommer att vara kl. **08.00 vid avbadningsbassängen.**

Upplysningar: Marie Westholm marie@westholm.net

Parkering: Parkering finns utanför badhuset. Följ gällande parkeringsregler. P-skiva behövs. Parkera endast på markerade platser. Stor risk att felparkeringar bötfälls. När parkeringen är full finns parkering vid Sportcentrum och Friskis på gångavstånd till simhallen.

Omklädning: Varje klubb får kvittera ut kort som kan användas att låsa skåpen med. Utse en ansvarig från klubben. Ni kommer få listor på simmarna som ni kan pricka av mot. Ej återlämnade kort kommer att faktureras.

Insim: **Bana 1** kommer att vara spurtbana under insimmets sista 20 min.

Åskådare: Inga uteskor är tillåtna i simhallen. Skorna ställs på anvisad plats till vänster om trappan i receptionshallen.

Tränarfika: Serveras i Relaxen bredvid avbadningsbassängen. Är öppet hela dagen utom vid funktionärsgenomgångar.

Funktionärer: Vi behöver hjälp av tillresta klubbars funktionärer.
Kontakta Marcus Rejås marcus@rejas.se

GRENLISTA ROSLAGSMÄSTERSKAPEN

Pass 1: Start 9:00

1. 30x50 m Frisim Lagkapp
2. 100 m Fjärilsim Herrar A-B
3. 100 m Fjärilsim Damer A-B
4. 50 m Fjärilsim Pojkar C
5. 50 m Fjärilsim Flickor C
6. 50 m Fjärilsim Mixed D

PRISUTDELNING GREN 2-5

7. 100 m Ryggsim Herrar A-B
8. 100 m Ryggsim Damer A-B
9. 50 m Ryggsim Pojkar C
10. 50 m Ryggsim Flickor C
11. 50 m Ryggsim Mixed D

PRISUTDELNING GREN 7-10

Pass 2: Start 14:00

12. 100 m Bröstsimm Herrar A-B
13. 100 m Bröstsimm Damer A-B
14. 50 m Bröstsimm Pojkar C
15. 50 m Bröstsimm Flickor C
16. 50 m Bröstsimm Mixed D

PRISUTDELNING GREN 12-15

17. 100 m Frisim Herrar A-B
18. 100 m Frisim Damer A-B
19. 50 m Frisim Pojkar C
20. 50 m Frisim Flickor C
21. 50 m Frisim Mixed D

PRISUTDELNING GREN 17-20 Utdelning av deltagarmedaljer

22. 100 m Medley Herrar A-B
23. 100 m Medley Damer A-B
24. 100 m Medley Pojkar C
25. 100 m Medley Flickor C
26. 100 m Medley Mixed D

PRISUTDELNING GREN 22-25

**ROSLAGSMÄSTARE KORAS FÖR KLASS A-C
(alla 5 grenarna räknas)**

